

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
1	小学语文	陈妤	第四单元--13 金色的鱼钩	上杭县	上杭县珊瑚中心小学	
2	小学语文	林茜	第八单元--25 好的故事	市直	福建省龙岩师范附属小学分校	胡和春、廖椿彪、谢晓凌
3	小学语文	张舒哲	课文--19 大象的耳朵	市直	龙岩市松涛小学	胡和春、马玲玲、陈菲菲
4	小学语文	罗丽娇	第七单元--22 四季之美	新罗区	龙岩市实验小学	陈莹玉、胡和春
5	小学语文	张莉	课文--4 四季	上杭县	上杭县临江城东小学（中心校）	
6	小学语文	张玲烨	课文--18 古诗二首--敕勒歌	新罗区	龙岩紫金山实验学校	黄日生、林冬梅、陈晶晶
7	小学语文	黄锦东	第七单元--24* 月迹	长汀县	长汀县腾飞希望小学	黄梅发、修惠英
8	小学语文	郑宝珠	第三单元--11 赵州桥	永定区	福建省龙岩市永定区实验小学	苏学珍、赖兰珍、陈晓华
9	小学语文	邱丽娟	第五单元--习作：围绕中心意思写	永定区	福建省龙岩市永定区高陂中心小学	陈玉辉、张贵钦、王艳红
10	小学语文	练海燕	第一单元--习作：变形记	长汀县	长汀县汀州小学	胡和春、朱洪青、罗金秀
11	小学数学	邹薇	6.11-20各数的认识--十几加几和相应的减法	市直	龙岩市实验学校	黄丽红、罗璐
12	小学数学	肖慧珍	一 两、三位数乘一位数--5. 练习一	市直	福建省龙岩师范附属小学分校	黄丽红、卢冰云、范文娟
13	小学数学	卢玉玲	5 圆--圆的周长	永定区	福建省龙岩市永定区高陂中心小学	廖丽才、陈江文、曾早红
14	小学数学	陈慧洁	6 多边形的面积--三角形的面积	漳平市	漳平市城关小学	邱家灯、张寿清、杨晓月
15	小学数学	钟世文	4 三位数乘两位数--三位数乘两位数笔算	上杭县	上杭县临江城东小学（中心校）	
16	小学数学	曾秀珍	二 一位数乘两位数、三位数的乘法--一位数乘两	永定区	福建省龙岩市永定区实验小学	马建瑛、兰碧云、张翠珍
17	小学数学	俞素芳	8 数学广角--数与形	新罗区	龙岩北大附属实验学校	陈小惠、张秀明、曹艳春
18	小学数学	王文海	5 圆--圆的周长	长汀县	长汀县实验小学	
19	小学数学	马启健	5 三角形--三角形的三边关系	连城县	连城县实验小学	童远铭、陈秀婷、严林
20	小学数学	韩文文	8 平均数与条形统计图--平均数	新罗区	龙岩市实验小学	陈茂兰、蓝赠庆、陈美青
21	小学英语	邱诗	Unit 6 Colors--Part B	市直	龙岩市松涛第二小学	张丽珍、廖可可、汤丽萍
22	小学英语	李桢	Story Time	长汀县	长汀县腾飞希望小学	张丽珍、李晓燕、李玲香
23	小学英语	冯婉琼	Unit 4 Numbers and Time--Part A	漳平市	漳平市实验小学	杨少勇、邓寿东、刘文燕
24	小学英语	简永平	Story Time	市直	福建省龙岩师范附属小学	曾晓艳、冯洁、熊雪萍
25	小学英语	王敏丽	Unit 8 The Spring Festival--Part A	漳平市	漳平市教师进修学校附属小学	杨少勇、王秋玉、黄永文
26	小学英语	江嘉丽	Unit 6 Meals--Part A	连城县	连城县莒溪中心小学	吴秀沂
27	小学科学	王丽莹	声音--8. 制作我的小乐器	新罗区	龙岩市实验小学	傅小欢、陈晓红、卢晓荣
28	小学科学	张春燕	呼吸与消化--5. 食物中的营养	漳平市	漳平市实验小学	江叶炉、苏小龙、陈妍

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
29	小学科学	李杭燕	运动和力--5. 运动与摩擦力	永定区	福建省龙岩市永定区抚市中心小学	王勇、张志文、黄汉荣
30	小学科学	王瑜	运动和力--6. 运动的小车	市直	龙岩市松涛第二小学	卢晓荣、胡盛旺、陈晓招
31	小学科学	赖芳芳	空气--6. 我们来“热气球”	新罗区	龙岩谢洋小学	郑艳红、谢俊娜、林泉
32	小学科学	叶旭	天气--2. 认识气温计	市直	福建省龙岩师范附属小学	陈文辉、傅文芳
33	小学道德与法治	吴鏐奕	第三单元 我爱我家--11 让我自己来整理	新罗区	龙岩莲东小学	林冬梅、谢环、游春美
34	小学道德与法治	修惠英	第三单元 信息万花筒--7 健康看电视	长汀县	长汀县腾飞希望小学	朱洪青、李玲香、黄锦东
35	小学道德与法治	谢玲玲	第四单元 骄人祖先灿烂文化--9 古代科技耀我中华	市直	福建省龙岩师范附属小学	王勇、赵彦
36	小学道德与法治	罗凤凤	第四单元 法律保护我们健康成长--9 知法守法依法维权	漳平市	漳平市教师进修学校附属小学	陈成会、陈新波、林光平
37	小学道德与法治	钟桂花	第四单元 感受家乡文化 关心家乡发展--11 多姿多彩的家乡	上杭县	上杭县第二实验小学	
38	小学道德与法治	黄小霞	第四单元 让生活多一些绿色--11 变废为宝有妙招	连城县	连城县城关中心小学	林敏芳、温晓静、罗燕金
39	小学音乐	傅玮	四、音乐中的动物--欣赏 狮子王进行曲、大象	新罗区	龙岩莲东小学东山校区	陈钊安、连健斌、黄龙琴
40	小学音乐	赖乔华	第四单元 音乐中的动物--唱歌 小动物回家	永定区	福建省龙岩市永定区胡文虎小学	范丽娜、张秋红、彭琴
41	小学音乐	沈毅	第二单元 五十六朵花--欣赏--瑶族舞曲	市直	龙岩市松涛第二小学	谢荷香、林釉、赖丽华
42	小学音乐	卢思	第五单元 民族的舞步--欣赏 --阿细跳月	新罗区	龙岩谢洋小学	黄龙琴、温林菁
43	小学音乐	郑霞	第四单元 小乐队--唱歌 法国号	永定区	福建省龙岩市永定区实验小学	江雯、苏婕、赖敏君
44	小学音乐	朱路芬	第三单元 唱大戏--欣赏--故乡是北京	上杭县	上杭县教师进修学校附属小学	
45	小学美术	傅郁	第17课 会“演戏”的玩具	新罗区	龙岩紫金山实验学校	
46	小学美术	张一品	第8课 鱼儿游游	永定区	福建省龙岩市永定区高陂中心小学	张锦发、廖汝城、陈作镇
47	小学美术	郑琳	第8课 对印的图形	漳平市	漳平市教师进修学校附属小学	刘炳安、林梅艳
48	小学美术	林烨	第6课 花花衣	市直	龙岩市松涛第二小学	姜兆元、王晓源、刘建村
49	小学美术	曹薇	第14课 做一道拿手“菜”	市直	福建省龙岩师范附属小学	姜兆元、杨惠彬、吴林秀
50	小学美术	张妙燕	第9课 天然的纹理	新罗区	龙岩市西安小学	吴运远、柯晓凤、陈琼
51	小学体育与健康	余琴琴	体操类运动--7. 韵律活动和舞蹈--2. 组合动作示范	新罗区	龙岩莲东小学东山校区	郭清霞、陈珏璐
52	小学体育与健康	黄婷芸	基本身体活动--3. 跳跃与游戏--9. 跑几步，一脚踏	新罗区	龙岩谢洋小学	陈珏璐
53	小学体育与健康	陈杨亮	基本身体活动--3. 投掷--2. 双手从头后向前掷实心球	市直	福建省龙岩师范附属小学	王淳、章栢金
54	小学体育与健康	连靛	体育运动技能 体操类活动--五、韵律活动和舞蹈	漳平市	漳平市教师进修学校附属小学	刘香年、王隆标、邓俊恒
55	小学体育与健康	卢节添	体育运动技能 武术--一、武术基本功、基本动作	漳平市	漳平市实验小学	刘香年、吴健、张巧妹
56	小学体育与健康	丘辰	体育与健康基础知识--2. 坐立行我最美	上杭县	上杭县中都中心小学	

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
57	小学综合实践活动	黄娇应	信息技术--14. 简易互动媒体作品设计	新罗区	龙岩市实验小学	严德良、陈永强
58	小学综合实践活动	童晓娟	职业体验及其他活动--6. 找个岗位去体验	连城县	连城县城关中心小学	罗丽行、罗桂龙、黄小莲
59	小学综合实践活动	章黄婷珊	信息技术--10. 数字声音与生活	市直	福建省龙岩师范附属小学	严德良、贺彤彤、林秋月
60	小学综合实践活动	傅纪轩	职业体验及其他活动--1. 今天我当家	市直	福建省龙岩师范附属小学	肖美霞
61	小学综合实践活动	何茜	考察探究活动--7. 我是“非遗”小传人	武平县	武平县东留中心学校	
62	小学综合实践活动	张雅	考察探究活动--9. 零食（或饮料）与健康	漳平市	漳平市第二实验小学	林丽青、江叶炉、张建华
63	小学心理健康教育	郭蕊	亲子与师生交往	市直	福建省龙岩师范附属小学	程奇、刘菲菲
64	小学心理健康教育	黄俊萍	亲子与师生交往	市直	龙岩市松涛小学	彭敏、黄慧瑜、赖玲晶
65	小学心理健康教育	廖小惠	生涯规划	新罗区	龙岩莲东小学	连彦岚、陈春梅
66	小学心理健康教育	唐欢	良好的人际关系	漳平市	漳平市教师进修学校附属小学	刘彩琴、郑淑琼、钟春连
67	小学心理健康教育	陈晓青	心理健康教育教学案例	漳平市	漳平市实验小学	
68	小学心理健康教育	张建萍	有效管理情绪	武平县	武平县第三实验小学	温富荣、梁荣金、冯东海
69	小学书法	林梅艳	左偏旁--第4课 言字旁	漳平市	漳平市教师进修学校附属小学	程永丽、詹彩斌、王灶旺
70	初中语文	周子华	课外古诗词诵读--相见欢（金陵城上西楼）	市直	福建省龙岩第一中学分校	陈卿婷、李晓菁、李玉梅
71	初中语文	曹建华	第四单元--写作--思路要清晰	永定区	福建省龙岩市永定区坎市中学	卢伟民、张钟秀、林超荣
72	初中语文	钟桂玉	第五单元--阅读--20* 梦回繁华	武平县	福建省武平县实验中学	
73	初中语文	林晨霞	第二单元--综合性学习--有朋自远方来	新罗区	龙岩莲东中学	郭春燕、陈秋红、谢丽娜
74	初中语文	陈锦月	第三单元--写作--议论要言之有据	永定区	福建省龙岩市永定区第二中学	阙金梅
75	初中数学	卢珍娘	第十八章 平行四边形--数学活动	新罗区	龙岩初级中学	陈慧芳
76	初中数学	项青华	第二十二章 二次函数--22.1 二次函数的图象和性质	连城县	福建省连城县文新中学	
77	初中数学	俞丁华	第二十五章 概率初步--25.1 随机事件与概率--概率的意义	长汀县	福建省长汀县第二中学	
78	初中数学	叶日辉	第二章 整式的加减--2.2 整式的加减--整式的加减	漳平市	福建省漳平第三中学	
79	初中数学	游荷香	第十二章 全等三角形--12.3 角的平分线的性质	永定区	福建省龙岩市永定区培丰中学	黄初灿、吴福庆
80	初中英语	童丽华	Unit 2 Keeping Healthy--Topic 3 Must we exercise every day?	市直	福建省龙岩第一中学	简庆庆、邱美兰、谢露
81	初中英语	王菲菲	Unit 3 Getting Together--Topic 1 Does he/she like sports?	新罗区	龙岩莲东中学	陈秀钗、邱美兰
82	初中英语	陈舒	Unit 2 Looking Different--Topic 1 I have a good friend.	新罗区	龙岩初级中学	
83	初中英语	尹秋婷	Review of Units 1-2	市直	福建省龙岩市高级中学	郭敏群、简庆庆
84	初中英语	丘玉华	Unit 2 Saving the Earth--Topic 3 What can we do to save the earth?	长汀县	福建省长汀县龙宇中学	

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
85	初中物理	张永龙	第十三章 内能与热机--第一节 物体的内能	新罗区	龙岩市第五中学	
86	初中物理	葛乾铭	第四章 多彩的光--第六节 神奇的眼睛	永定区	福建省龙岩市永定区第二中学	陈莉艳
87	初中物理	廖美香	第十四章 了解电路--第三节 连接串联电路和并	新罗区	龙岩初级中学	
88	初中物理	陈小伟	第四章 多彩的光--第一节 光的反射	漳平市	福建省漳平第三中学	邓其辉、韩怀建、傅鸿昆
89	初中物理	何祥彬	第十五章 探究电路--第二节 科学探究：欧姆定	市直	福建省龙岩第一中学	
90	初中化学	薛小燕	第三章 物质构成的奥秘--第1节 构成物质的基本	市直	福建省龙岩市高级中学	杨梓生
91	初中化学	张聪伟	第三章 物质构成的奥秘--整理与归纳	长汀县	福建省长汀县第二中学	杨梓生、包东涛、邓锦松
92	初中化学	简彩娣	第三章 物质构成的奥秘--整理与归纳	市直	福建省龙岩第一中学	罗月旺、李森鸿、何闯
93	初中化学	陈美雪	第五章 金属的冶炼与利用--第1节 金属的性质和	漳平市	福建省漳平第三中学	
94	初中化学	陈德华	第二章 身边的化学物质--第2节 奇妙的二氧化碳	漳平市	福建省漳平第三中学	
95	初中生物	林秀红	第6单元 生命的延续--第二十章 生物的遗传和变	新罗区	龙岩初级中学	池群珍
96	初中生物	谢香芹	第3单元 生物圈中的绿色植物--第5章 绿色开花	市直	福建省龙岩市高级中学	
97	初中生物	游小青	第6单元 生命的延续--第二十章 生物的遗传和变	市直	龙岩市实验学校	
98	初中生物	黄剑萍	第1单元 认识生命--第2章 探索生命--第2节 生	长汀县	福建省长汀县第四中学	
99	初中生物	黄秀莲	第8单元 生物与环境--第23章 生态系统及其稳定	漳平市	漳平市芦芝中学	
100	初中道德与法治	谢乐珍	第二单元 遵守社会规则--第五课 做守法的公民	市直	福建省龙岩第一中学	卢昌龙、邹灵
101	初中道德与法治	江华芳	第三单元 人民当家作主--第五课 我国基本制度	市直	福建省龙岩市高级中学	张玲、罗艳红
102	初中道德与法治	唐燕燕	第四单元 走进法治天地--第九课 法律在我们身	漳平市	福建省漳平第二中学	杨仁辉
103	初中道德与法治	钟丽英	第三单元 勇担社会责任--第七课 积极奉献社会	武平县	福建省武平三中	
104	初中道德与法治	游龙成	第四单元 维护国家利益--第八课 国家利益至上	新罗区	龙岩莲东中学	卢昌龙、姚建英
105	初中历史	张瑶熠	第三单元 秦汉时期：统一多民族国家的建立和巩	新罗区	龙岩初级中学	
106	初中历史	王春红	第四单元 三国两晋南北朝时期：政权分立与民族	永定区	福建省龙岩市永定区第二中学	陈国洪
107	初中历史	赖小琨	第五单元 从国共合作到国共对峙--第16课 毛泽	市直	福建省龙岩第一中学	谢斌锋
108	初中历史	胡小梅	第一单元 殖民地人民的反抗与资本主义制度的扑	漳平市	福建省漳平第三中学	黄春兰、陈小萍、刘晓芳
109	初中历史	邓红燕	第三单元 秦汉时期：统一多民族国家的建立和巩	上杭县	上杭县第三中学	
110	初中地理	林碧菁	第二章 地球的面貌--第三节 世界的地形	新罗区	龙岩市第八中学	
111	初中地理	林文婷	第七章 了解地区--第三节 西亚	市直	福建省龙岩第一中学	董德江
112	初中地理	卢春香	第二章 中国的自然环境--第三节 中国的河流	永定区	福建省龙岩市永定区抚市中学	张晓芳、吴冬琴、陈海昌

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
113	初中地理	谢珍花	第三章 世界的居民--第一节 世界的人口	新罗区	龙岩莲东中学	
114	初中地理	傅晓奇	第四章 中国的主要产业--第一节 农业	连城县	福建省连城县宣和中学	陈水群
115	初中音乐	罗颖	第六单元 荧屏之歌--欣赏--《辛德勒名单》主题	市直	福建省龙岩第一中学分校	谢荷香、章哲
116	初中音乐	谢秋萍	第三单元 歌剧之夜--欣赏--歌剧《白毛女》选段	新罗区	龙岩市红坊中学	谢荷香、陈南真
117	初中音乐	陈娟	第六单元 夏日情怀--欣赏--彩云追月	上杭县	上杭县下都中学	
118	初中美术	陈浩	第四单元 古城镇美术文化考察--第1课 古城古镇	永定区	福建省龙岩市永定区第二中学	
119	初中美术	黄珊珊	第二单元 多彩的学校生活--第1课 小伙伴	新罗区	龙岩莲东中学	唐水金、吴运远
120	初中体育与健康	李伟浩	2、跑--中长跑	市直	福建省龙岩第一中学分校	
121	初中体育与健康	卢如辉	第7章 球类--2. 篮球	永定区	福建省龙岩市永定区第二中学	
122	初中综合实践活动	陈燕燕	考察探究活动--5. 家乡的传统文化研究	漳平市	福建省漳平第三中学	江碧兰、林丽青、邓日成
123	初中综合实践活动	黄菊兰	信息技术--4. 我是平面设计师	新罗区	龙岩市第五中学	
124	初中综合实践活动	刘丽蓉	考察探究活动--9. 中学生使用电子设备的现状调	新罗区	龙岩莲东中学	
125	初中综合实践活动	刘勇如	信息技术--10. 开源机器人初体验	武平县	武平县中小学生社会实践基地学校	石德芳、黄永元
126	初中综合实践活动	林委锋	信息技术--10. 开源机器人初体验	漳平市	福建省漳平第二中学	朱颂、严流泉
127	初中心理健康教育	冯晓丹	学习与考试	武平县	福建省武平三中	
128	初中心理健康教育	陈燕燕	团体辅导案例	漳平市	福建省漳平第三中学	邓日成、刘建安、郑淑琼
129	高中语文	王芳	阅读鉴赏--第二单元--4 柳永词两首--望海潮	市直	福建省龙岩市高级中学	李晓菁
130	高中语文	黄婷婷	第一单元--第2课--红烛	长汀县	福建省长汀县第一中学	
131	高中语文	黄巧	阅读鉴赏--第一单元--3 * 囚绿记	漳平市	福建省漳平第一中学	陈芳、黄思源
132	高中语文	朱冰妍	第三单元--第9课--*声声慢（寻寻觅觅）	市直	福建省龙岩第一中学	
133	高中语文	刘民慧	第六单元--单元学习任务	武平县	福建省武平县第一中学	
134	高中数学	陈建州	第三章 圆锥曲线的方程--3.3 抛物线--抛物线	漳平市	福建省漳平第一中学	叶青柏
135	高中数学	熊莉梅	第三章 圆锥曲线的方程--3.1 椭圆--椭圆	武平县	福建省武平县第一中学	林静、林荣生
136	高中数学	卢秀敏	第二章 圆锥曲线与方程--2.2 椭圆--2.2.1 椭圆	永定区	福建省永定第一中学	廖占荣、包喜
137	高中数学	许佳蕾	第四章 指数函数与对数函数--4.2 指数函数	市直	福建省龙岩第一中学分校	
138	高中数学	吴水发	第五章 三角函数--5.2 三角函数的概念	连城县	福建省连城县第一中学	马华城、罗文鑫、饶智荣
139	高中英语	张函硕	UNIT 4 NATURAL DISASTERS--1. Listening News	市直	福建省龙岩第一中学分校	
140	高中英语	游玉萍	Theme UNIT 1 CULTURAL HERITAGE--Reading--F	上杭县	上杭县第一中学	

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
141	高中英语	卢晓艳	Unit8 Dramatic stories--Writing	永定区	福建省永定第一中学	刘美莲、游爱萍
142	高中英语	廖林敏	CONTENTS--Unit 3 A healthy life--Warming	市直	福建省龙岩第一中学	阙笑梅、钟颖芳
143	高中英语	吴燕华	UNIT 2 TRAVELLING AROUND--3. Reading--Trave	长汀县	福建省长汀县第一中学	
144	高中物理	梁泽君	第3章 相互作用--第1节 重力与重心	市直	福建省龙岩第一中学	
145	高中物理	刘成金	第5章 牛顿运动定律--第2节 科学探究：加速度	长汀县	福建省长汀县第一中学	
146	高中物理	郭文良	第4章 相互作用--第3节 摩擦力	武平县	福建省武平县第一中学	陈启添、廖平昌
147	高中物理	李建才	第3章 相互作用--第3节 摩擦力	漳平市	福建省漳平第一中学	
148	高中物理	丘贵福	第6章 磁场对电流和运动电荷的作用--第2节 磁	长汀县	福建省长汀县第二中学	罗春春
149	高中化学	赖增荣	主题三 物质的检测--1、物质组分的检验	上杭县	上杭县第一中学	林红梁
150	高中化学	郑璇	第一章 化学反应与能量转化--本章自我评价	市直	福建省龙岩第一中学	
151	高中化学	周建婧	第四章 元素与材料世界--本章自我评价	新罗区	福建省龙岩市第二中学	
152	高中化学	陈思雨	第三章 有机合成及其应用 合成高分化合物--1	漳平市	福建省漳平第一中学	黄丽惠
153	高中化学	朱文清	第三章 物质在水溶液中的行为--本章自我评价	长汀县	福建省长汀县第一中学	
154	高中生物	翁燕霞	第3章 细胞的基本结构--第3节 细胞核的结构和	新罗区	福建省龙岩市第二中学	
155	高中生物	陈琦	第5章 细胞的能量供应与利用--第2节 细胞的能	市直	福建省龙岩市高级中学	
156	高中生物	钟圣	第2章 组成细胞的分子--第4节 蛋白质是生命活	市直	福建省龙岩第一中学	
157	高中生物	吴永兴	第3章 细胞的基本结构--第3节 细胞核的结构和	连城县	福建省连城县第一中学	李耀、林青
158	高中生物	陈聪	第2章 神经调节--第3节 神经冲动的产生和传导	漳平市	福建省漳平第一中学	王彩虹、李俊宏
159	高中思想政治	卢美丹	第一单元 基本经济制度与经济体制--第二课 我	新罗区	龙岩市第九中学	罗雄伟
160	高中思想政治	俞雪霞	第一单元 基本经济制度与经济体制--第一课 我	市直	福建省龙岩第一中学	华健萍
161	高中思想政治	范怀良	第一单元 基本经济制度与经济体制--第一课 我	上杭县	上杭县第一中学	
162	高中思想政治	张艺琼	第三课 只有中国特色社会主义才能发展中国--伟	漳平市	福建省漳平第一中学	蒋玮青
163	高中思想政治	张玲	第三单元 思想方法与创新意识--第十课 创新	市直	福建省龙岩市高级中学	江华芳、罗艳红、邹冠华
164	高中历史	游童芯	第三单元 辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统	漳平市	福建省漳平第一中学	竭蔚、杨水泉
165	高中历史	丘建元	学习与探究之二：近代中日改革成败之比较—历	上杭县	上杭县第一中学	王文坚、傅国兴
166	高中历史	吴富林	第一单元 从中华文明起源到秦汉统一多民族封建	长汀县	福建省长汀县第一中学	
167	高中历史	王胜祥	第五单元 晚清时期的内忧外患与救亡图存--第10	武平县	福建省武平县第一中学	
168	高中历史	罗晓雷	第三单元 辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统	连城县	福建省连城县第一中学	

2020年龙岩市“一师一优课、一课一名师”活动市级优课公示名单

序号	学科	教师	优课名称	县市区	学校	指导教师
169	高中地理	张小林	第二章 地球上的大气--第一节 大气的组成和垂	市直	福建省龙岩第一中学	钟华胜
170	高中地理	陈志龙	第四章 地貌--第二节 地貌的观察	上杭县	上杭县第二中学	陈沛良、曾尚锦
171	高中地理	林石生	第四章 地貌--第一节 常见地貌类型	武平县	福建省武平县第一中学	梅国红、钟其建
172	高中地理	林泽楠	第四章 地貌--第二节 地貌的观察	市直	福建省龙岩第一中学	修谷英、钟华胜
173	高中地理	吴平玉	第五章 自然地理环境的整体性与差异性--第二	新罗区	福建省龙岩市第二中学	
174	高中音乐	陈志程	上篇--第一单元 学会聆听--第一节 音乐要素及	上杭县	上杭县第一中学	邱国花
175	高中音乐	林秀媛	上篇--第七单元 舞动心弦--舞蹈音乐--第十三节	连城县	福建省连城县第一中学	钱永赞、陈小红
176	高中音乐	谢凤英	上篇--第二单元 腔调情韵--多彩的民歌--第三节	新罗区	龙岩市第九中学	陈南真
177	高中美术	方红	下篇--第三单元 灿烂的美术世界--美术与自我、	市直	福建省龙岩第一中学	
178	高中美术	郭斌贝	上篇--第二单元 辉煌的美术历程--第二课 礼仪	新罗区	福建省龙岩市第二中学	
179	高中美术	杨烨琳	下篇--第三单元 灿烂的美术世界--美术与自我、	漳平市	福建省漳平第一中学	
180	高中体育与健康	林丁辰	第十一章 武术与民族民间传统体育类运动--第二	武平县	福建省武平县第二中学	陈明祥、王淳、钟绍龙
181	高中体育与健康	陈昆鹏	第七章 比赛战术的制订与运用--第二节 比赛战	漳平市	福建省漳平第一中学	
182	高中体育与健康	范德良	第八章 球类运动--第一节 足球	上杭县	上杭县第一中学	
183	高中信息技术	卢薇	第一单元 数据与信息--项目二 探究计算机中的	新罗区	龙岩市第九中学	
184	高中信息技术	谭方芳	第四单元 人工智能初步--项目九 了解手写数字	长汀县	福建省长汀县第一中学	
185	高中信息技术	李夏婷	第一单元 数据与信息--项目一 探秘鸟类研究--	新罗区	龙岩市第九中学	
186	高中通用技术	王金藤	第二章 技术世界中的设计--三 技术试验及其方	长汀县	福建省长汀县第一中学	
187	高中通用技术	曹添	第六章 设计图样的绘制--二 常见的技术图样	上杭县	上杭县第一中学	
188	高中通用技术	余剑锋	第二章 技术世界中的设计--二 设计中的人机关	新罗区	福建省龙岩市第二中学	
189	高中综合实践活动	童燕芳	考察探究活动--11. 研学旅行方案设计与实施	武平县	福建省武平县第二中学	林伍连、黄永元、陈常青
190	高中综合实践活动	许炯泽	考察探究活动--10. 中学生网络交友的利与弊	新罗区	福建省龙岩市第二中学	
191	高中综合实践活动	林建华	考察探究活动--2. 家乡生态环境考察及生态旅游	新罗区	龙岩市第四中学	苏首宾
192	高中心理健康教育	罗雪花	积极应对挫折	连城县	福建省连城县第一中学	林秀媛、林裕光、马华城